

Il Mondo in valigia di C&D Viaggi sas

Oneiros INcoming Piemonte

Corso B. Telesio, 18 a - 10146 Torino - Tel. 011-7732249/ Fax 011-852191

Propone:

DALLA ALPI COZIE ALLE ALPI APUANE: TORINO-LE CAVE DI MARMO DI CARRARA- LE CINQUE TERRE

1° GIORNO: TORINO

Arrivo a Torino incontro con la guida e giornata dedicata alla visita della città: visita del **centro storico**: Piazza Castello, cuore della città, con gli splendidi e storici palazzi che si affacciano; visita dello spettacolare scalone Juvarriano all'interno di Palazzo Madama, visita della barocca chiesa di San Lorenzo. Pranzo in ristorante
Possibilità di inserire la visita di un museo o della splendida Reggia di Venaria (previa prenotazione e secondo disponibilità)

Cena e pernottamento in hotel a Torino

2° GIORNO LE ALPI APUANE

Imperdibile escursione guidata nel parco nazionale delle **Alpi Apuane**, nel regno del marmo, la pietra per eccellenza, il simbolo dell'arte. Michelangelo prediligeva proprio quello bianco di Carrara, estratto sin dai tempi dei romani.

Il tour dei bacini marmiferi comprende la visita di una cava dalla terrazza panoramica con spiegazione delle tecniche estrattive, la visita di un atelier di scultura e una sosta a Colonnata per la degustazione del prodotto tipico della zona: "il lardo di Colonnata". **Possibilità di organizzare un tour facoltativo in fuoristrada, per esplorare i segreti delle cave, godendo di straordinari paesaggi**

Per completare il tour, visita della città del marmo: il centro storico di Carrara inaspettato e unico nel suo genere.

Cena e pernottamento in hotel

PRANZO A COLONNATA: (esempio di menù)

Lardo di Colonnata, panizza, crostini con patè di lardo, involtini di melanzane, tortina di patate, focaccette, etc.

tagliarini nei fagioli e tordelli al ragù

coniglio disossato farcito lardellato e roastbeef al sale di conca

patate al lardo e verdure di stagione

torta di riso alla carrarina

1/4 di vino, acqua, caffè

3° giorno CINQUE TERRE

Intera giornata dedicata all'escursione nelle **Cinque Terre**, inserite dall'UNESCO nel "Patrimonio Mondiale dell'Umanità" e recentemente anche Parco Nazionale con flora e fauna rara protetta. **Riomaggiore, Manarola, Coniglia, Vernazza, Monterosso...** borghi marinari che regalano il sapore di un lavoro antico, osteggiato ed esaltato dagli scoscesi rilievi che li circondano: il mare, le colline, i vigneti dischiudono paesaggi incantevoli, godibili solo dall'approccio via mare. Imbarco sul battello per le Cinque Terre. Soste a **Riomaggiore** e **Vernazza**, delizioso paese fondato intorno al Mille. Pranzo a base di pesce a **Monterosso**. In treno ci si trasferirà a **Manarola**, antico borgo arroccato a picco sul mare; da qui fantastica passeggiata fino a **Riomaggiore** lungo la "**Via dell'Amore**", splendido cammino tagliato nella roccia viva da cui si godono scorci indimenticabili; lungo il percorso si potranno ammirare vari tipi di vegetazione quali agavi, pitosferi, fichi d'India, violacciocca e ruta. Rientro a la Spezia e partenza per il rientro.

PRANZO A MONTEROSSO a base di pesce

FINE SERVIZI